



## Formulaire d'inscription aux stages de Jeûne

### MES COORDONNEES

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Téléphone : .....  
Email : .....

### VOTRE INSCRIPTION

***(Veuillez vérifier les disponibilités au 06 29 28 22 24 ou [joy.evenement@gmail.com](mailto:joy.evenement@gmail.com) , puis cocher la case)***

- 24 février-3 mars 2018 Ploubazlanec     17 au 24 mars 2018 Erdeven     21 au 28 avril 2018 Ploubazlanec  
 28 avril au 5 mai 2018 Cap Frehel     19 au 26 mai 2018 Erdeven     16 au 23 juin 2018 Erdeven  
 7 au 14 juillet 2018 Erdeven     25 août au 1<sup>er</sup> septembre 2018 Belz

### TARIFS

Accompagnement (jeûne ou mono-diète\*) : 380€

\*supplément 40€ si vous choisissez la mono-diète

Choix de la chambre :

*(les draps sont fournis, le linge de toilette est à apporter)*

#### JEÛNE ET RANDONNEES

Ploubazlanec (Côte d'Armor)		BELZ (Morbihan) Gîte avec piscine	
<input type="checkbox"/> chambre triple (lits 90)	140€/p	<input type="checkbox"/> chambre twin (lit 90)	200€/p
<input type="checkbox"/> chambre triple (lit 140)	160€	<input type="checkbox"/> chambre seule (lit 140)	280€
<input type="checkbox"/> chambre twin (lit 90)	170€/p	<input type="checkbox"/> chambre seule (lit 160)	300€
<input type="checkbox"/> chambre seule (lit 90)	210€	<input type="checkbox"/> chambre seule (lit 180)	320€
<input type="checkbox"/> chambre seule (lit 140)	230€	<input type="checkbox"/> chambre seule (lit 160) + Salle d'eau et wc privatif	350€
<input type="checkbox"/> grande chambre seule (lit 140+baignoire)	270€		
<input type="checkbox"/> chambre seule (lit 160)	250€		
<input type="checkbox"/> Formule « prestige » :	Tarif hôtel		
Stage de jeûne mais hébergement à l'Hôtel spa «Les terrasses de Bréhat»			
➔ Forfait couple (en twin ou seule grand lit) : 300€ la chambre		➔ Forfait couple (en twin ou seule grand lit) : 360€ la chambre	
Erdeven (Morbihan)			
<input type="checkbox"/> chambre triple (lits 90)	120€/p	<input type="checkbox"/> chambre twin (lit 90)	150€/p
<input type="checkbox"/> chambre triple (lit 140)	140€	<input type="checkbox"/> chambre seule (lit 140)	230€
<input type="checkbox"/> chambre seule (lit 160)	250€		
➔ Forfait couple (en twin ou seule lit 140/160) : 300€ la chambre			
Cap Frehel (Côte d'Armor)			
<input type="checkbox"/> chambre twin (lit 90)	170€/p		
<input type="checkbox"/> chambre seule (lit 140)	230€		
<input type="checkbox"/> chambre seule (lit 90)	210€		
➔ Forfait couple (en twin ou seule lit 140/160) : 300€ la chambre			

Total : 380 + ..... (+ 40 si mono-diète)=.....

Je joins un chèque d'acompte de 200 € à l'ordre de « PACIFLOR » et m'engage à régler le solde à mon arrivée au gîte. Le chèque sera encaissé 2 à 4 semaines avant le début du stage.

Pour toute annulation (écrite) un mois avant le début du stage ou en cas de raisons médicales, le chèque d'arrhes pourra vous être restitué, après ce délai il ne sera pas rendu. En cas de retard au début du stage ou de départ anticipé, la totalité reste acquise par PACIFLOR.

Jeûne et randonnées – PACIFLOR

<http://www.jeune-naturopathie.fr/>

Secrétariat-logistique : Elise PERON – 19 rue du Bourg Hardy 49230 St Germain sur Moine

[joy.evenement@gmail.com](mailto:joy.evenement@gmail.com) - 06.29.28.22.24





## PRESTATIONS COMPRISES DANS LA PRISE EN CHARGE

- Jeûne hydrique ou
- Mono-diète personnalisée
- Méditations
- Eveil musculaire
- Coaching pré et post stage
- Causeries naturopathiques
- Conseils et informations sur le jeûne
- Ateliers à thèmes
- Bol d'air Jacquier
- Billet de bateau pour la traversée vers l'Île de Bréhat (Stage Ploubazlanec)

## PRESTATIONS PROPOSEES EN SUPPLEMENT

- Massages
- Séance Kinésiologie
- Réflexologie plantaire

## POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER (Cochez les réponses ou options choisies)

Age : ..... Date de naissance : ..... Poids : ..... Taille : .....

Antécédents médicaux importants à signaler : .....

Je prends des médicaments ? Si oui, lesquels ? : .....

J'ai déjà jeûné ? Si oui, combien de fois ? : .....

Informations complémentaires afin de mieux vous accompagner : .....



**L'arrivée au gîte est à 18h et le départ le vendredi après 15h.  
Nous mettons en contact les stagiaires pour du covoiturage**

## En signant je certifie

- avoir une assurance responsabilité civile et déclare assumer mes responsabilités personnelles individuelles et en groupe.
- connaître les contre indications du jeûne (amaigrissement extrême, anorexie, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, anorexie, diabète de type 1, maladies tumorales et sclérose en plaques).
- être en bonne santé physique.
- être apte à faire plusieurs heures de marche par jour (sauf stages Etel ouverts à personnes à mobilité réduite).
- m'être informé(e) sur le jeûne (indications, déroulement, intérêts,...)

Date :

SIGNATURE :

Un mail (ou courrier) de confirmation vous sera envoyé à réception de ce formulaire et des arrhes, si toutefois le nombre minimum d'inscriptions n'était pas atteint, le stage pourra être annulé 15 jours avant le début, PACIFLOR s'engage à vous proposer d'autres dates ou le cas échéant, vous rembourser les arrhes.

Jeûne et randonnées – PACIFLOR

<http://www.jeune-naturopathie.fr/>

Secrétariat-logistique : Elise PERON – 19 rue du Bourg Hardy 49230 St Germain sur Moine

[joy.evenement@gmail.com](mailto:joy.evenement@gmail.com) - 06.29.28.22.24



[ffjr.com](http://ffjr.com)