



PACIFLOR

# Coaching Anti-arthrose

## 6 semaines



### L'arthrose :

- Actuellement en France, 15 % des gens souffrent d'arthrose et ils seront 30% d'ici 2030. C'est la première cause de consultation après les malades cardio-vasculaires dans les pays développés.
- L'arthrose se généralise après 65 ans, mais aujourd'hui un patient sur 4 a moins de 40 ans. Les causes sont environnementales, alimentaires et dues au stress.
- Il s'agit de la dégradation des cartilages articulaires, et nous savons que les mauvaises habitudes alimentaires font le lit de la maladie.
- Toutefois, la bonne nouvelle est que l'arthrose est un processus réversible, une maladie qui se guérit.

### C'est pour vous si :

- Vous avez de l'arthrose !
- Vous souffrez de douleurs articulaires récentes ou de longue date.
- Si vous sentez que vous avez besoin de temps pour vous « dérouiller » le matin

- Si vous souhaitez faire de la prévention, car vous avez plus de 40 ans.
- Si vous souhaitez adopter une alimentation hypotoxique pour une vie plus saine.
- Si vous souhaitez nettoyer votre corps, perdre quelques kilos, retrouver une bonne énergie, vous sentir bien.
- Vous n'y arrivez pas seul(e), si vous avez besoin d'être accompagné(e), motivé(e), conseillé(e) par un professionnel « Infirmière-Naturopathe-Praticienne en Hydrotomie percutanée » qui saura s'adapter à vos besoins, vos objectifs, votre état de santé actuel.

**Où que vous soyez, je vous accompagne en « Coaching Anti-Arthrose » par mail une fois par semaine pendant 6 semaines.**

Chaque semaine, un programme détaillé vous sera envoyé par mail pour vous aider à prendre conscience de la dégradation de votre terrain et le reprendre en main avec des consignes précises et progressives tant au niveau alimentaire, que physique ou psychologique.

**Coach : Michèle Paris - Naturopathe, Infirmière, Kinésiologue**

Tarif : **100 euros** pour le programme de 6 semaines comprenant tous les documents nécessaires et les échanges avec votre coach tout au long de ces 6 semaines selon vos besoins.

**Inscription : [mparis.paciflor@orange.fr](mailto:mparis.paciflor@orange.fr) ou 06 09 94 03 71**

(Modalités transmises à l'inscription)

*Prenez soin de vous !*

