



PACIFLOR

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION- STAGE A BELLE ÎLE - (Bons marcheurs)

STAGE PACIFLOR encadré par Michèle et Olivier

### MES COORDONNÉES

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Email : .....

### MON INSCRIPTION

*Veillez vérifier les disponibilités*

Du samedi 17 mai au vendredi 23 Mai 2025

### TARIFS

**Accompagnement (jeûne ou monodiète\*) : 520 euros** (supplément 20€ si vous choisissez la monodiète)

**Hébergement (salles de bain partagées)**

(Draps fournis, linge de toilette à apporter)

- Petite chambre twin (lit 90) : **190€/ personne**
- Grande Chambre twin (lit 90) : **210 € / personne**
- Chambre seule (petite) : **280 € / personne**
- Chambre lit 160 (couple) : **400 euros /chambre**

**Total : 520 € + ..... (+ 20 € si monodiète) = .....**

Je joins un chèque d'acompte de 200 € à l'ordre de « PACIFLOR » et m'engage à régler le solde à mon arrivée au gîte. Le chèque sera encaissé 1 mois avant le début du stage. Si vous ne recevez pas la confirmation par mail de l'inscription sous 2-3 semaines, veuillez nous contacter.

Pour toute annulation (écrite) un mois avant le début du stage ou en cas de raisons médicales, le chèque d'arrhes pourra vous être restitué, après ce délai il ne sera pas rendu. En cas de retard au début du stage ou de départ anticipé, la totalité reste acquise par PACIFLOR.

## PRESTATIONS COMPRISES DANS LA PRISE EN CHARGE

- Jeûne hydrique
- Monodiète personnalisée
- Méditation ou relaxation
- Eveil musculaire
- Coaching pré et post stage
- Causeries naturopathiques
- Conseils et informations sur le jeûne
- Ateliers à thèmes
- Bol d'air Jacquier
- Transferts en voiture pour les randonnées

## PRESTATIONS PROPOSÉES EN SUPPLÉMENT

- Massages

### POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER (Cochez les réponses ou options choisies)

Age : ..... Date de naissance : .....

Poids : ..... Taille : .....

Antécédents médicaux importants à signaler :

.....

Je prends des médicaments ? Si oui, lesquels ? (un entretien téléphonique vous sera proposé si nécessaire)

J'ai déjà jeûné ? Si oui, combien de fois ? : ..... / avec Paciflor ? .....

Informations complémentaires afin de mieux vous accompagner :

.....

➔ **L'arrivée au gîte est entre 17h et 18h selon l'horaire du bateau et le départ le vendredi à partir de 14h**

**Nous mettons en contact les stagiaires pour du covoiturage jusqu'à Quiberon (y compris à partir de la gare d'Auray)**

## EN SIGNANT JE CERTIFIE :

- Avoir une assurance responsabilité civile et déclare assumer mes responsabilités personnelles individuelles et en groupe.
- Connaître les contres indications du jeûne (amaigrissement extrême, anorexie, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, anorexie, diabète de type 1, maladies tumorales et sclérose en plaques).
- Être en bonne santé physique.
- Être apte à faire plusieurs heures de marche par jour
- M'être informé(e) sur le jeûne (indications, déroulement, intérêts...)

DATE :

SIGNATURE :

Mail inscriptions : [mi.paris@orange.fr](mailto:mi.paris@orange.fr) - IBAN : FR76 1600 6420 1100 8180 3297 851

Adresse Postale : Paciflor- A201 – 22 rue St Clément – 56170 Quiberon

(Chèque à l'ordre Paciflor) – Tel Michèle : 0609940371

Jeûne et Randonnée - PACIFLOR

[www.jeune-natuopathie.fr](http://www.jeune-natuopathie.fr)

