PACIFLOR

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

JEÛNE ET RANDONNÉE EN **DORDOGNE**

MES COORDONNÉES

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal :.....Ville : .....

Téléphone : .....

Email : .....

MON INSCRIPTION

Veuillez vérifier les disponibilités

□ 25 au 31 Mai 2024

TARIFS

Accompagnement Jeûne : 490 euros ***(+ 20 euros si vous choisissez la monodiète)***

Participation « Découverte Dordogne » : 50 euros (visites grotte, château, Canoë…)

Hébergement en 5 Gîtes « Grand confort », grands espaces, piscine, équipements divers sur un domaine typique de la Dordogne à 15km de Sarlat.

(draps et linge de toilette fournis, salle de bain et wc pour 2 ou 3 pers)

- Chambre twin (lit 90) : **225 euros/pers.**
- Chambre lit 160 ou 180 : **375 euros**

Total :(490 +50)= 540 + hébegement :…….. = ……

Je joins un chèque d'acompte de 200 € à l'ordre de « PACIFLOR » et m'engage à régler le solde à mon arrivée au gîte. Le chèque sera encaissé 1 mois avant le début du stage. Si vous ne recevez pas la confirmation par mail de l'inscription sous 2-3 semaines, veuillez nous contacter.

Pour toute annulation un mois avant le début du stage, le chèque d'arrhes pourra vous être restitué, après ce délai il ne sera pas rendu sauf pour raison médicale. En cas de retard au début du stage ou de départ anticipé, la totalité reste acquise par PACIFLOR.

PRESTATIONS COMPRISES DANS LA PRISE EN CHARGE

- Accompagnement/Jeûne
- Monodiète personnalisée
- Coaching pré- stage
- Visites et sorties prévues au programme
- Causeries Naturopathiques
- Conseils et informations sur le jeûne
- Bol d'air Jacquier
- Transferts en voiture pour les randonnées

PRESTATIONS PROPOSÉES EN SUPPLÉMENT

- Massages

POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER (Cochez les réponses ou options choisies)

Age :.....Date de naissance : .....

Poids :.....Taille : .....

Antécédents médicaux importants à signaler :

.....

.....

☐ Je prends des médicaments ? Si oui, lesquels ? un entretien téléphonique sera à prévoir si nécessaire) :

.....

☐ J'ai déjà jeûné ? Si oui, combien de fois ? :...../ avec Paciflor ? .....

Informations complémentaires afin de mieux vous accompagner :

.....

➡ **L'arrivée au gite est le samedi à 18h et le départ le vendredi à 14h**

Nous mettons en contact les stagiaires pour du covoiturage

EN SIGNANT JE CERTIFIE :

- Avoir une assurance responsabilité civile et déclare assumer mes responsabilités personnelles individuelles et en groupe.
- Connaitre les contres indications du jeûne (amaigrissement extrême, anorexie, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, anorexie, diabète de type 1, maladies tumorales et sclérose en plaques).
- Être en bonne santé physique.
- Être apte à faire plusieurs heures de marche par jour
- M'être informé(e) sur le jeûne (indications, déroulement, intérêts…)

DATE : SIGNATURE :

Mail inscriptions : mi.paris@orange.fr - IBAN : FR76 1600 6420 1100 8180 3297 851
Adresse Postale : Michèle Paris – Pacifor / A201 – 22 rue St Clément – 56170 QUIBERON
(chèque à l'ordre Paciflor) – Tel : 0609940371