



PACIFLOR

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

CAP FRÉHEL - JEÛNE, RANDONNÉE & YOGA

MES COORDONNÉES

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone :

Email :

MON INSCRIPTION

Veillez vérifier les disponibilités

22 au 28 mai 2021

octobre 2021 (dates à préciser)

TARIFS

Accompagnement (jeûne ou monodiète*) : 450€

*supplément 20€ si vous choisissez la monodiète

Hébergement :

(Draps sont fournis, linge de toilette est à apporter)

- Chambre twin (lit 90) : **180 € /p**
- Chambre twin (lit 90) + SDB privée : **200 € /p**
- Chambre twin (lit 90) dans appartement privatif : **220 € /p ou 400 € /couple**
- Chambre seule (lit 140) + SDB privée : **290 €**
- Chambre seule (lit 90) : **210 €**

Forfait couple (en twin ou seule lit 140) : 300 € la chambre (400 € si chambre dans appartement privé)

Total : 450 € + (+ 20 € si mono-diète) =

Je joins un chèque d'acompte de 200 € à l'ordre de « PACIFLOR » et m'engage à régler le solde à mon arrivée au gîte. Le chèque sera encaissé 2 à 4 semaines avant le début du stage. Si vous ne recevez pas la confirmation par mail de l'inscription sous 2-3 semaines, veuillez nous contacter.

Pour toute annulation (écrite) un mois avant le début du stage ou en cas de raisons médicales, le chèque d'arrhes pourra vous être restitué, après ce délai il ne sera pas rendu. En cas de retard au début du stage ou de départ anticipé, la totalité reste acquise par PACIFLOR.

PRESTATIONS COMPRISES DANS LA PRISE EN CHARGE

- Jeûne hydrique
- Monodiète personnalisée
- 2h de yoga par jour (matin et soir)
- Coaching pré et post stage
- Causeries naturopathiques
- Conseils et informations sur le jeûne
- Bol d'air Jacquier
- Transferts en voiture pour les randonnées

PRESTATIONS PROPOSÉES EN SUPPLÉMENT

- Massages
- Séance de kinésiologie

POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER (Cochez les réponses ou options choisies)

Age : Date de naissance :

Poids : Taille :

Antécédents médicaux importants à signaler :

Je prends des médicaments ? Si oui, lesquels ? :

J'ai déjà jeûné ? Si oui, combien de fois ? : / avec Paciflor ?

Informations complémentaires afin de mieux vous accompagner :

➡ **L'arrivée au gîte est à 18h et le départ le vendredi après 15h**
Nous mettons en contact les stagiaires pour du covoiturage

EN SIGNANT JE CERTIFIE :

- Avoir une assurance responsabilité civile et déclare assumer mes responsabilités personnelles individuelles et en groupe.
- Connaître les contres indications du jeûne (amaigrissement extrême, anorexie, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, anorexie, diabète de type 1, maladies tumorales et sclérose en plaques).
- Être en bonne santé physique.
- Être apte à faire plusieurs heures de marche par jour
- M'être informé(e) sur le jeûne (indications, déroulement, intérêts...)

DATE :

SIGNATURE :

Mail inscriptions : Fabiennelemarie@orange.fr - IBAN : FR76 1600 6420 1100 8180 3297 851
Adresse Postale : Paciflor- Fabienne Lemarie-19 Rue des Marchands -35410 CHATEAUGIRON
(chèque à l'ordre Paciflor)