



PACIFLOR

STAGE A PERROS GUIREC 2025

Formulaire d'inscription

MES COORDONNÉES

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone :

Email :

MON INSCRIPTION (veuillez vérifier les disponibilités)

12 au 18 Avril 2025 : Jeûne et randonnée

TARIFS

Accompagnement jeûne : 500 euros (supplément 20€ si vous choisissez la monodiète)

Hébergement gîte principal (salles de bain et WC partagés) - (Draps et linge de toilette fournis)

- Chambre triple (2 lits 90) : **160 € / personne** + (1lit 140) : **180 €**
- Chambre twin (lit 90) : **190€/ personne**
- Chambre twin (lit 140) : **210 € / personne**
- Chambre seule (Lit 140) : **310 euros**
- Grande chambre seule (Lit 140), salle de bain privative, wc partagés : **330 euros**

Hébergement gîte confort à 3mn à pied (Draps et serviettes de toilette fournis)

- Chambre twin (salle de bain partagée) : 200 euros/pers pour les 6 nuits
- Chambre lit 160 (salle de bain partagée) : 320 euros/chambre pour les 6 nuits
- Chambre lit 160 (salle de bain privative) : 350 euros /chambre pour les 6 nuits

Total stage + Hébergement : 500 euros +(+ 20 euros si monodiète) =

PRESTATIONS COMPRISES DANS LA PRISE EN CHARGE

- Jeûne
- Monodiète personnalisée
- Méditations ou option
- Eveil musculaire
- Coaching pré stage
- Causeries naturopathiques
- Conseils et informations sur le jeûne
- Ateliers à thèmes
- Bol d'air Jacquier
- Transferts en voiture pour les randonnées

PRESTATIONS PROPOSÉES EN SUPPLÉMENT

- Massages

POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER (Cochez les réponses ou options choisies)

Age : Date de naissance :

Poids : Taille :

Antécédents médicaux importants à signaler :

.....

Je prends des médicaments ? Si oui, lesquels ? (un entretien téléphonique vous sera proposé si nécessaire)

J'ai déjà jeûné ? Si oui, combien de fois ? : / avec Paciflor ?

Informations complémentaires afin de mieux vous accompagner :

.....

➔ **L'arrivée au gîte se fait entre 17h et 18h et le départ le vendredi à partir de 14h**
Nous mettons en contact les stagiaires pour du covoiturage

EN SIGNANT JE CERTIFIE :

- Avoir une assurance responsabilité civile et déclare assumer mes responsabilités personnelles individuelles et en groupe.
- Connaître les contres indications du jeûne (amaigrissement extrême, anorexie, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, anorexie, diabète de type 1, maladies tumorales et sclérose en plaques).
- Être en bonne santé physique.
- Être apte à faire plusieurs heures de marche par jour
- M'être informé(e) sur le jeûne (indications, déroulement, intérêts...)

DATE :

SIGNATURE :

Je joins un chèque d'acompte de 200 € à l'ordre de « PACIFLOR » et m'engage à régler le solde à mon arrivée au gîte. Le chèque sera encaissé 1 mois avant le début du stage.

Mail inscriptions : mi.paris@orange.fr - IBAN : FR76 1600 6420 1100 8180 3297 851

Adresse Postale : Paciflor- A201 – 22 rue St Clément – 56170 Quiberon

(Chèque à l'ordre Paciflor) – Tel Michèle : 0609940371

Jeûne et Randonnée – PACIFLOR - www.jeune-naturopathie.fr

