



PACIFLOR

FORMULAIRE D'INSCRIPTION STAGE A PERROS GUIREC (22)

MES COORDONNÉES

Nom :
Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Téléphone :
Email :

MON INSCRIPTION

Veillez vérifier les disponibilités

- 13 au 19 Avril 2024 : Jeûne et randonnée
 20 au 26 Avril 2024 : Jeûne, randonnée et Biodanza avec Hélène Glain

TARIFS

Accompagnement (jeûne ou monodiète*) : 490€ *supplément 20€ si vous choisissez la monodiète

Hébergement (salles de bain et WC partagés) - (Draps fournis, linge de toilette à apporter)

- Chambre triple (2 lits 90) : **160 € / personne** + (1lit 140) : **180 €**
- Chambre twin (lit 90) : **190€/ personne**
- Chambre twin (lit 140) : **210 € / personne**
- Chambre seule (Lit 140) : **310 euros**
- Grande chambre seule (Lit 140), salle de bain privative, wc partagés : **330 euros**

Total : 490 € + (+ 20 € si monodiète) =

Je joins un chèque d'acompte de 200 € à l'ordre de « PACIFLOR » et m'engage à régler le solde à mon arrivée au gîte. Le chèque sera encaissé 1 mois avant le début du stage. Si vous ne recevez pas la confirmation par mail de l'inscription sous 2-3 semaines, veuillez nous contacter. Pour toute annulation (écrite) un mois avant le début du stage ou en cas de raisons médicales, le chèque d'arrhes pourra vous être restitué, après ce délai il ne sera pas rendu. En cas de retard au début du stage ou de départ anticipé, la totalité reste acquise par PACIFLOR.

PRESTATIONS COMPRISES DANS LA PRISE EN CHARGE

- Jeûne hydrique
- Monodiète personnalisée
- Méditations
- Eveil musculaire
- Coaching pré et post stage
- Causeries naturopathiques
- Conseils et informations sur le jeûne
- Ateliers à thèmes
- Bol d'air Jacquier
- Transferts en voiture pour les randonnées

PRESTATIONS PROPOSÉES EN SUPPLÉMENT

- Massages

POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER (Cochez les réponses ou options choisies)

Age : Date de naissance :

Poids : Taille :

Antécédents médicaux importants à signaler :

.....

.....

Je prends des médicaments ? Si oui, lesquels ? (un entretien téléphonique vous sera proposé si nécessaire)

J'ai déjà jeûné ? Si oui, combien de fois ? : / avec Paciflor ?

Informations complémentaires afin de mieux vous accompagner :

.....

➔ **L'arrivée au gîte est entre 17h et 18h et le départ le vendredi à partir de 14h**

Nous mettons en contact les stagiaires pour du covoiturage

EN SIGNANT JE CERTIFIE :

- Avoir une assurance responsabilité civile et déclare assumer mes responsabilités personnelles individuelles et en groupe.
- Connaître les contres indications du jeûne (amaigrissement extrême, anorexie, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, insuffisance hépatique ou rénale avancée, grossesse ou allaitement, dépendances, ulcère de l'estomac ou du duodénum, affections coronaires avancées, décollement de la rétine, psychose, anorexie, diabète de type 1, maladies tumorales et sclérose en plaques).
- Être en bonne santé physique.
- Être apte à faire plusieurs heures de marche par jour
- M'être informé(e) sur le jeûne (indications, déroulement, intérêts...)

DATE :

SIGNATURE :

Mail inscriptions : mi.paris@orange.fr - IBAN : FR76 1600 6420 1100 8180 3297 851

Adresse Postale : Paciflor- A201 – 22 rue St Clément – 56170 Quiberon

(Chèque à l'ordre Paciflor) – Tel Michèle : 0609940371

Jeûne et Randonnée - PACIFLOR

www.jeune-naturopathie.fr

