



PACIFLOR

Stage de « Jeûne et Randonnée » dans le Lot 1 au 8 Octobre 2022 à Gréalou (46)

PRÉSENTATION



Pour la première fois, Paciflor organise un séjour de Jeûne dans cette belle région du Lot que nous avons découverte lors de nos marches sur le chemin de Compostelle.

De toutes nos étapes, Gréalou reste un de nos meilleurs souvenirs par la beauté de cette région du parc naturel régional des Causses du Quercy et par la tranquillité du gîte Ecoasis.

Situé en pleine nature, entre Figeac et Cajarc, cet eco-gîte très confortable nous permettra de vivre une expérience de jeûne dans un environnement au plus près de la nature.

Idéalement situé pour découvrir les vallées du Lot et du Célé aux falaises impressionnantes, nous marcherons - dans une région vallonnée - dans le parc naturel des Causses du Quercy, visiterons des villages classés et nous baignerons (si le temps le permet) dans le Célé, magnifique rivière où sont aménagés des espaces de baignade naturelle.

De nombreux circuits pédestres (1500 kms de sentiers balisés dans le Lot) vous permettront de découvrir ce petit patrimoine ; certains d'entre eux parcourent des Espaces Naturels Sensibles. C'est une autre façon de se promener, plus responsable, plus attentive.

Jeûner dans cet espace naturel, loin de tout bruit et pollutions restera une parenthèse inoubliable !

