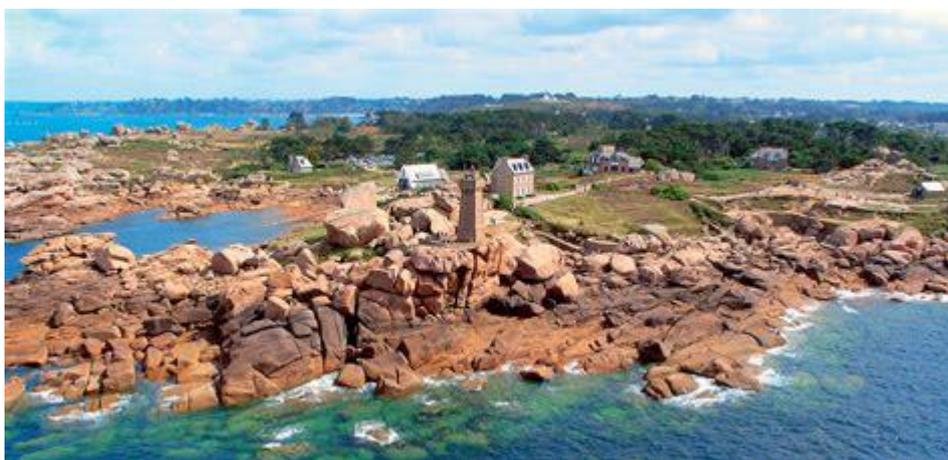


PACIFLOR

Du 1 au 7 Avril 2023 : Stage de « Jeûne et Randonnée » sur la côte de granit rose à Perros-Guirec (22)

PRÉSENTATION



Pour la première fois, PACIFLOR organise un séjour de Jeûne et Randonnée sur cette magnifique côte de granit rose à Trégastel - Perros-Guirec dans les côtes d'Armor. Cette côte magnifique est célèbre pour ses rochers colorés aux formes parfois étranges...

Le sentier du littoral, GR34, est le meilleur moyen de découvrir ces bijoux que sont Trégastel, Ploumanac'h et Perros-Guirec. En dehors de sa couleur caractéristique, la côte est parsemée d'amas chaotiques dont le fleuron est le sentier des douaniers qui part de la plage de Tréastou (Perros-Guirec) et aboutit à l'anse Saint-Guirec à Ploumanac'h.

C'est une originalité car il n'existe que trois côtes de granite rose dans le monde (une autre en Corse et en Chine).

Tous les jours, nous marcherons au grand air du large, face à l'archipel des sept îles, grande réserve ornithologique.

Notre gîte, situé sur la commune de Ploumanac'h, est très spacieux (250m²) et idéalement placé à 100m du port.

C'est l'occasion de bien s'oxygéner en marchant car bonne oxygénation et mouvement sont indispensables lors d'un jeûne.

Nous vous attendons avec tout notre expérience et notre bienveillance pour vivre avec vous cette magnifique semaine de détox, de repos et de reconnexion avec la nature.

