



PACIFLOR

Du 19 au 25 Août 2023 : Stage de « Jeûne et Randonnée » dans les Vosges (88)

PRÉSENTATION



Ah les **Vosges** ! Au cœur des grands espaces naturels, forêts, crêtes et vallons la randonnée joue ici sa plus belle partition. Dans les Vosges, qui s'offrent sans compter, le bonheur est toujours au rendez-vous !

Si pour certains ce retour aux sources est synonyme de paix intérieure, pour d'autres c'est surtout un besoin pressant, voire essentiel, de changer d'air. Ça tombe bien, dans les Vosges, l'air est plutôt revigorant !

Cette envie de relief, de forêts nous a conduit à proposer cette année 2023 un séjour de Jeûne et Randonnée, hors de Bretagne, dans un des territoires les plus boisés de France, riche en lacs, cascades, à la faune et flore rares.

Cela nous invite à vivre une expérience de bien être inoubliable, une déconnexion certaine dans un environnement propice au ressourcement et à la légèreté.

Le jeûne et la randonnée s'accordent parfaitement dans cette nature intacte et authentique. Nous marcherons au cœur de ces magnifiques forêts et vallons, alors pourquoi ne pas s'offrir un bain de forêt ? Sentir les arbres, respirer les arbres, se laisser choisir par un arbre...

Nous demeurerons au Haut du Tôt dans un gîte à 827 m d'altitude, altitude parfaite pour une bonne oxygénation de l'organisme.

Nous sommes déjà impatients de vous accueillir dans les Vosges et de vous accompagner dans ce séjour de Jeûne et Randonnée avec toute notre expérience et notre bienveillance.

Alors, fermez les yeux et pensez les Vosges, sa nature, ses forêts, sa montagne...Le jeûne est une parenthèse formidable pour se régénérer, se ressourcer, se reconnecter à la nature et à soi. Tout est réuni ici dans les Vosges pour y arriver !

