



PACIFLOR

« Rando » sur le chemin de Compostelle



Ces randonnées sur le Chemin de Compostelle, entre le Puy en Velay et Santiago en Espagne (St Jacques de Compostelle), en portions de 8 à 10 jours de marche, vont vous permettre de cheminer à votre rythme sur ce chemin mythique foulé par des milliers de pèlerins. Plus qu'une randonnée, c'est un chemin vers soi.

Nous proposons en 2022 : Cheminer sur la voie Podiensis (la voie du Puy) jusqu'à Saint Jean Pied de Port puis passer Ronceveaux pour atteindre Pamplona en Espagne.

La portion 1 : Le Puy en Velay- Conques (205km)

Cet itinéraire est une mosaïque de paysages exceptionnels et variés : sur la première portion, nous découvrons les traces volcaniques du Velay, les grands plateaux sauvages de l'Aubrac, une richesse architecturale et patrimoniale qui sont ses principaux atouts. La route du Puy en Velay traverse des lieux célèbres comme les villages d'Espalion, d'Estaing, pour une arrivée saisissante dans un des plus beaux villages de France, Conques et sa célèbre abbatale du 12ème siècle.

La portion 3 : Moissac-Arzacq (200kms)

Passé Moissac, le relief est plus doux en commençant par cheminer le long du Canal de la Garonne. Très vite nous atteindrons le Gers et ses beaux villages (Auvillar, Lectoure, La Romieu, Larressingle...) en traversant les vignes des Côtes de Gascogne ou de l'Armagnac. Après le Gers, nous ferons une petite incursion dans les Landes (Aire sur l'Adour) pour entrer dans le Pays Basque et apercevoir dans le lointain les Pyrénées, muraille franchissable avant l'Espagne !

La portion 4 : Moissac – Pamplona-Espagne (200kms)

Maintenant le Gers est derrière soi et les Pyrénées bien visibles devant ! Les bosses du Pays Basque annonce la montagne ! Ici, du vert, beaucoup de vert et du blanc et du rouge, nous sommes bien dans le Pays Basque... Arrivés à Saint Jean Pied de Port (ville qui voit arriver les pèlerins des quatre voies françaises) une bonne nuit de sommeil sera profitable avant d'entamer la montée vers Roncevaux et l'Espagne, montée longue et mythique, mais magnifique ! Après quelques jours d'échauffement, cette côte se monte finalement très bien. Deux jours de marche en Espagne jusqu' à Pamplona sur le Camino Frances finiront cette magnifique portion du Chemin.

Nous avons eu le bonheur de découvrir ces chemins de Compostelle, et voulions les faire découvrir à d'autres personnes en accompagnement.

2022 sera notre cinquième année en tant qu'organiseurs de groupes sur le Camino. Chacun peut partir sur le Chemin de Compostelle avec ses propres raisons (randonner sur ce chemin mythique, randonner en groupe, se reconnecter avec soi-même et la nature, faire une pause dans sa vie...)

Ce chemin est avant tout une invitation à vivre différemment, sur un autre rythme, une invitation à s'alléger au sens propre comme au figuré, ce chemin appelle à aller vers l'autre et sortir du repli sur soi, à expérimenter la convivialité et le partage et à s'adapter à toute situation qui se présente, y compris partager sa chambrée sans exclure quiconque.

Nous invitons nos futur(e)s pèlerin(e)s à partir en accueillant ce que la vie leur offre chaque jour, dans une attitude de bienveillance, d'ouverture, d'accueil et de gratitude.

« Le touriste exige, le pèlerin remercie »

- Pour celles et ceux qui ne souhaitent pas partir seul(e)s, et/ou qui ne peuvent pas marcher 22kms (moyenne d'une étape sur le chemin), nous proposons **un accompagnement** et une **assistance éventuelle en véhicule**.
- Deux formules possibles pour le **repas du midi** sur le bord du chemin :
 - Repas de fruits (compris dans le tarif)
 - Repas libre : chacun fait ses achats à l'étape (à votre charge)

Le repas du soir, convivial et attendu sera pris dans les gîtes ainsi que les petits déjeuners (compris dans le tarif).

En pratique

Dates :

- **Portion 1 « Le Puy en Velay – Conques » : Dimanche 24 juillet (16h) au mercredi 3 Août (9h).**
- **Portion 3 « Moissac- Arzacq » 9 jours : Dimanche 10 juillet (16h) au mercredi 20 juillet (9h).**
- **Portion 4 « Arzacq – Pamplona (Espagne) » : Samedi 3 septembre (16h) au mardi 13 septembre (9h)**

Nombres de personnes : limité à 13 (réservation enregistrée à réception du chèque d'arrhes de 200 euros encaissé).

Tarifs :

- 9 nuitées : 860 euros (moins 50 euros sans l'option fruits du midi)

Ce tarif comprend :

- La préparation et l'accompagnement par Michèle et Olivier, Naturopathes et Animateurs Rando, avec assistance véhicule pour les personnes ne pouvant pas faire toute l'étape à pied et pour le portage des sacs (pour ceux qui le souhaitent).
- L'hébergement en demi-pension dans des gîtes « Pèlerins » en chambrées (Réservations et restauration assurées par les organisateurs).
- Les massages des pieds, jambes et soins si nécessaires (Olivier est Réflexologue plantaire et Michèle Infirmière)

Ce tarif ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au point de départ à l'aller et le retour du point final à votre domicile (covoiturage possible)
- Boissons et dépenses personnelles dans la journée
- Achat du pique-nique du midi pour ceux qui ne prennent pas l'option « fruits » du midi.

Des conseils pratiques « avant le départ » seront envoyés à chaque participant pour la préparation physique et matérielle à partir de M-4 (4 mois avant le départ), puis M-2, M-1.

Modalités d'inscription : envoyer le bulletin d'inscription que vous trouverez sur : <https://jeune-naturopathie.fr/contact/#fiche>

et un chèque de 200 euros à l'ordre de Paciflor- 11 Place du Loch Bat A - 56400 Auray

Pour toutes demandes de renseignements :

Olivier BLAIN naturolivier@yahoo.fr / 06 80 62 93 35

Michèle Paris mi.paris@orange.fr / 06 09 94 03 71