

PACIFLOR

COACHING DETOX 10 JOURS

Idéal au changement de saison !

C'est pour vous si :

- Vous souhaitez nettoyer votre corps, perdre quelques kilos, retrouver une bonne énergie, vous sentir bien, prendre un nouveau départ
- Vous n'y arrivez pas seul(e), si vous avez besoin d'être accompagné(e), motivé(e), conseillé(e) par un professionnel qui saura s'adapter à vos besoins, vos objectifs, votre forme et à votre niveau sportif
- Vous souhaitez faire des changements alimentaires pour une vie plus saine

Où que vous soyez, nous vous accompagnons en « Coaching Detox » par mails pendant 10 jours

Chaque jour un programme alimentaire, physique et de motivation sera proposé, et un suivi de résultats (plusieurs échanges par jour) pour atteindre les objectifs fixés ensemble au départ. Par le biais de vidéos, ou de documents envoyés par mail, nous vous enverrons des fiches recettes, des conseils de naturopathie, des propositions d'activités sportives et bien-être (méditation, auto-massage, stretching, etc).

Coachs :

Michèle Paris - Naturopathe, Infirmière, Kinésiologue

Olivier Blain - Naturopathe

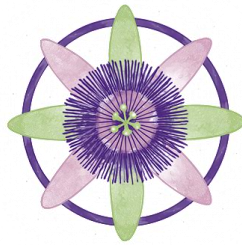
Morgane Thomas - Professeure de danse

Tarif : 10 euros/jour (100 euros pour le programme de 10 jours)

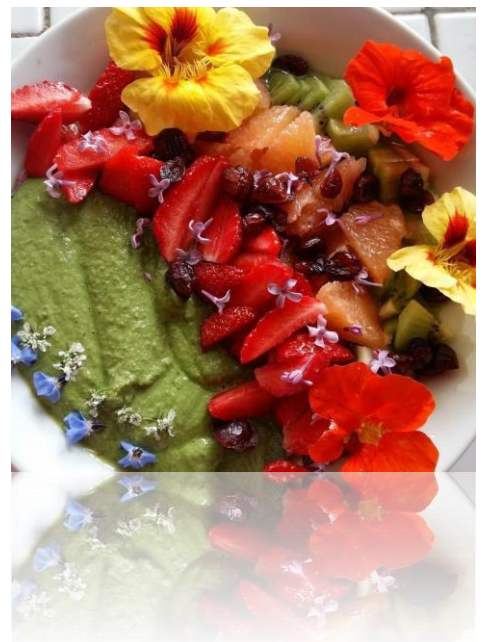
Inscription : mi.paris@orange.fr ou 06.09.94.03.71

(Modalités transmises à l'inscription)

Prenez soin de vous !



PACIFLOR



Quelques témoignages

« Tous les jours vous recevez des conseils et des recettes, elles sont vraiment bonnes et faciles à faire, l'occasion pour vous de goûter des aliments que vous n'auriez jamais ou pas pensé cuisiner. Morgane vous propose des petits déjeuners variés qui sont excellents. Tout au long de votre journée vous pouvez faire des exercices, et de la danse envoyée par vidéo et aussi des séances de méditation enregistrées par Michèle. Vraiment ces 10 jours de detox avec Paciflor est un moment pour soi, se retrouver et surtout faire le vide dans sa tête et faire une petite pause alimentaire.

Un conseil que je peux vous donner, n'hésitez pas, vous ne serez pas déçus ! »

Fabienne Lemariée

« Le coaching detox de Paciflor m'a fait un bien fou ! Les conseils, l'accompagnement, les recettes... J'ai trouvé ça chouette et bien dosé. On fait notre programme à notre rythme, les vidéos à notre disposition sont super intéressantes et enrichissantes, entre conseils naturopathiques, gym, stretching, danse... C'est varié et il y en a vraiment pour tous les goûts et tous les niveaux ! J'ai retrouvé mon énergie et je me sens mieux, surtout au niveau de la digestion ! Je réitérerai l'expérience avec plaisir ! »

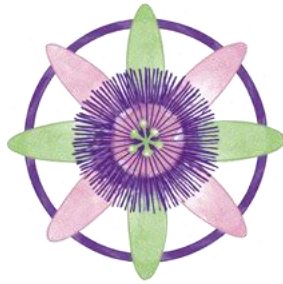
Ophélie Hamon

« Je suis extrêmement satisfaite par cette cure detox faite à distance pendant le confinement. J'ai fait un grand ménage de Printemps dans mon corps en modifiant simplement quelques habitudes ! Aucune privation, que de la joie en préparant de superbes recettes. L'équipe est très professionnelle, la cure est bien cadrée et le suivi WhatsApp est un plus pour partager et écouter tous les conseils bien-être proposés. Je recommande à 100% ! »

Joëlle Guillemot



PACIFLOR



PACIFLOR

DETOX 10 JOURS - Fiche de renseignements

MES COORDONNÉES

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone :

Email :

MES INFORMATIONS PERSONNELLES (cochez si oui)

Age :

Poids :

Taille :

Je prends des médicaments ? Si oui, lesquels ?

Je suis intolérant(e) ou allergique à certains aliments ? Si oui, lesquels ?

.....

Informations que je juge importantes à signaler me concernant :

.....

.....

DATES ET TARIFS (cocher la date que vous choisissez)

Du lundi 5 au mercredi 14 octobre

Coaching : Michèle Paris (Naturopathe) & Morgane Thomas (Professeur de danse)

Accompagnement : 100€

Inscription à envoyer par mail à : mi.paris@orange.fr ou Paciflor - 11 place du Loch, bat A - 56400 AURAY

Je joins un chèque de 100 € à l'ordre de « PACIFLOR » ou par virement (IBAN fourni par mail à réception de l'inscription)

Jeûne et Randonnée - PACIFLOR

www.jeune-naturopathie.fr

